

Hier ein Rezept für einen Obstsalat, den ihr aus den Orangen zubereiten könnt, die beim Basteln der Orangenschalen-Girlande übrig bleiben:

1. Geschälte Orange in Spalten teilen und in mundgerechte Stücke schneiden.

2. Fügt anderes, kleingeschnittenes Obst dazu, das ihr gerne mögt: Apfel, Birne und Banane, vielleicht noch Sternfrucht, Kiwi und Granatapfelkerne. So wird es ein richtig bunter Obstsalat.

3. Je nach Geschmack könnt ihr etwas ausgepressten Zitronensaft und Honig zufügen. Obendrauf schmecken z. B. ein paar gehackte Walnüsse oder Haselnüsse.

4. Jetzt ist der Obstsalat fertig – und ihr könnt ihn entweder gleich essen oder Quark, Joghurt oder eine Kugel Vanilleeis dazugeben.

Guten Appetit!

